

7bruggen XL – 7bruggentocht.nl

Wandelen over zeven bruggen XL (Nijmegen / VeurLent)

17 km (3,5 uur)

Vanaf NS Station Nijmegen (met de rug naar station) gaat u links af de Stieltjes straat naar Kronenburg park.

1) Einde straat gaat u links (parallel Kronenburg park) en blijft u rechtdoor lopen, langs Jorisplein naar de Waalkade.

Rechtsaf, wandelen over de Waalkade.

2) Einde Waalkade houdt u links aan, richting het haventje.

U gaat onder de brug door over **De Ooijpoortbrug**.

– Vervolgens loopt u rechtdoor **het volgende bruggetje** over.

– Vervolg de route langs de Waal.

– Sla rechtsaf om op de Vlietberg uit te komen.

– Op de Vlietberg gaat u naar rechts.

– Op de Ooyesdijk uitgekomen, gaat u naar rechts, richting Nijmegen terug

3) Bij het Duits gemaal, rechtdoor de Ubbergseweg oversteken en vervolgens rechtdoor naar Oude Ubbergseweg.

Daar kunt u omhoog via een trap – *de weg naar de Hemel*.

Boven gekomen rechtsaf naar de Waalbrug.

4) Over **De Waalbrug** en de eerste trap rechts naar beneden nemen. En vervolgens linksaf slaan.

5) Aan het einde omhoog en links af terug richting Waalbrug.

U kunt langs het water blijven lopen, onder de Waalbrug door.

U kunt vervolgens aan uw rechterhand de trap op omhoog om **De Verlengde Waalbrug** op te gaan.

6) Verlengde Waalbrug over en rechts de trap af.

U bent nu op VeurLent, het eiland voor Nijmegen / Lent.

7) Pauze met **Waalzicht of bij [cafe De Zon](#)**

8) Loop na de pauze door en rechtsaf, **De Lentloper** oversteken en linksaf slaan.

9) Neem de trap omhoog en loop over **De Spoorbrug**.

10) Gelijk eerste mogelijkheid de trap naar beneden nemen en over het eiland richting de Oversteek.

11) **De Zalige brug** oversteken en linksaf richting De Oversteek via Oosterhoutsedijk.

12) Ga de trap op naar de brug **De Oversteek**.

Einde van de brug de trap af en linksaf slaan de Jan Nieraethstraat einde rechts vervolgens Laan van Oost-Indië volgen.

Links ziet u het HONIG complex waar ook drinkgelegenheden zijn.

Volg het fietspad of u kunt naar beneden en langs het haventje lopen.

Einde haven zijn ook eet en drink gelegenheden.

U kunt het tunneltje onderdoor en rechtsaf de trap op om via de snelbinder naar het station terug te gaan. Of u gaat rechtdoor naar de LangeHezelstraat, waar veel eet en drinkgelegenheden zijn

Einde 7 bruggentocht XL.

7bruggen XL – 7bruggentocht.nl

